

Was muss ich tun damit ich nach dem Turnfest so jubeln kann wie
André Bucher?



Am **Mittwoch 2. April** verrät er dir, wie du dich mit mentaler Stärke optimal auf die Turnfeste (oder sonstige Wettkämpfe...) vorbereiten kannst.

Der **Vortrag** beginnt um **19:15 im Hotel Bern** und endet ca. um 20.45. Wir treffen uns um **18:30 mit den Velos bei der Post**. Du kannst aber auch selber anreisen, z.B. mit dem 18.11 Postauto in Frauenkappelen oder mit dem 18:36 Zug im Riedbach.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, du kannst dich also auch spontan noch entscheiden.

Flyer erhältst du von Jürgu, Ürsu, Ändu oder Mättu.

Bis dann!

PS: Weitersagen nicht verboten...