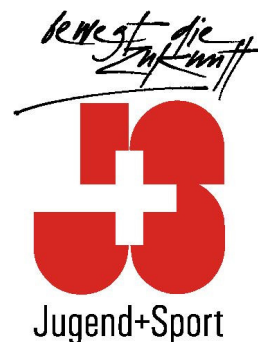


kontakt

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Tel	mail
TK-Chef						
Schmid	Urs	Rosshäusernstr. 11	3020	Riedbach	078 891 52 55	urs-schmid@hispeed.ch
J+S Coach / Vize TK-Chef						
Rothenbühler	Andri	Rossfeldsrasse 4	3004	Bern	079 768 82 52	andri.rothenbueler@gmail.com
Mukiturnen						
König	Marianne	Oberbottigenweg 20B	3019	Bern	031 926 22 18	andreas-koenig@bluewin.ch
Kinderturnen						
Böhlen	Eveline	Murtenstrasse 93	3202	Frauenkappelen	031 920 01 48	eveline_gerber@gmx.li
Baumgartner	Susanne	Müliholzstr. 22	3203	Mühleberg	031 926 14 73	suzib@bluewin.ch
Geräteturnen						
Gäumann	Alena	Gässli 7	3202	Frauenkappelen	079 485 16 78	alena.gaeumann@hotmail.com
Aebi	Stefanie	Schlösslistr. 8	3202	Frauenkappelen	079 297 94 90	s.aebi@hotmail.com
Rohrer	Daniela	Murtenstr. 35	3202	Frauenkappelen	079 298 22 86	daniela.rohrer@hotmail.com
Jugendturnen Knaben Frauenkappelen						
Marthaler	Lorenz	Riedernstrasse 52	3027	Bern	031 992 36 05	lorenz.marthaler@gmx.ch
Wüthrich	Stefan	Breitacherstr. 34	3202	Frauenkappelen	031 331 12 42	stefan.wuethrich@haco.ch
Schurtenberger	Simon	Stegenweg 31	3019	Bern	079 530 80 05	schurtisimu@hotmail.com
Zimmermann	Marco	Spilstrasse 46h	3020	Bern	077 407 67 41	marco.zimmermann1@web.de
Jugendturnen Mädchen Frauenkappelen						
Gerber	Corinne	Rosshäusernstr. 11	3020	Riedbach	031 926 20 69	corinne.gerber@swissonline.ch
Haussener	Laura	Murtenstrasse 100	3202	Frauenkappelen	079 721 12 01	laurahaussener@bluewin.ch
Schurtenberger	Annina	Jetzikofen 11a	3038	Kirchlindach	031 822 03 36	Annina.schurti@hotmail.com
Kohler	Vivienne	Zälglistrasse 52	3202	Frauenkappelen	079 632 84 98	vivienne@kohlers.ch
Jugendturnen Mädchen Oberbottigen						
von Allmen	Elvira	Zälglistrasse 4	3202	Frauenkappelen	031 926 36 32	ela_vonallmen@yahoo.co.uk
Holzer	Monika	Riedbachstr. 354	3020	Riedbach	031 926 10 85	monikaholzer@gmx.ch
Brönnimann	Marianne	Hagwiesenstr. 10	3122	Kehrsatz	031 920 03 50	ma_koenig@gmx.ch
Jugendturnen Knaben Oberbottigen						
Affolter	Rafael	Bottigenstr. 310	3019	Bern	076 307 27 66	rafaelaffolter@hotmail.com
Affolter	Patrick	Bottigenstr. 310	3019	Bern	076 307 27 88	patrick.affolter@gmail.com
Lehmann	Marc	Niederriedweg 41	3019	Bern	079 535 85 40	lehmanns-xtx215@hotmail.com
Leichtathletik Mehrkampf						
Schmid	Urs	Rosshäusernstr. 11	3020	Riedbach	078 891 52 55	urs-schmid@hispeed.ch
Bürgi	Franziska	Chrummacher 18	3202	Frauenkappelen	031 926 19 08	buergif@bluewin.ch
Leichtathletik Mittelstrecken						
Dürsteler	Andreas	Jaggisbach 60a	3202	Frauenkappelen	031 920 03 23	a.duersteler@gmx.ch
Aeschlimann	Matthias	Sulgenrain 28	3007	Bern	079 702 91 63	maettu.ae@bluemail.ch



trainingszeiten
angebot
tätigkeitsprogramm
kontakt



weitere und aktuelle infos auf www.tsvf.ch

informationen jugend 2011

trainingszeiten angebot

Frauenkappelen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Kinderturnen 5 - 7 jährig 16.30 – 17.30 Uhr <i>Alleine ins Turnen mit Spiel, Spass und Musik</i>	
J+S Mädchen und 17.45 - 19.15 Uhr ab Schuleintritt <i>Vorbereitung auf GETU Wettkämpfe</i>	Jugendturnen Knaben Unterstufe ab Schuleintritt 18.00 - 19.00 Uhr <i>Sportliche Erlebnisse in der Gruppe</i> Knaben Oberstufe 19.00 - 20.15 Uhr <i>Ob Wurf, Sprung oder Lauf, beim TSV bist du gut drauf</i>	Leichtathletik Mittelstrecken Knaben und Mädchen ab 7. Klasse 19.00 -20.45 Uhr <i>schnell, schneller, am schnellsten ... intensives und abwechslungsreiches Training</i>	Jugendturnen Mädchen Unterstufe ab Schuleintritt 18.00 - 19.00 Uhr <i>sportliche Erlebnisse in der Gruppe</i> Mädchen Oberstufe 19.00 - 20.00 Uhr <i>zusammen polysportiv aktiv sein</i>	J+S Leichtathletik Mehrkampf (Sommer) Frühlings-bis Herbstferien Knaben und Mädchen ab 5. Klasse 18.45 - 20.00 Uhr <i>schneller-höher-weiter Wettkampforientiertes Training mit Fun</i>
TSVF Läufer ab 8. Klasse 19.00 - 21.00 Uhr <i>...nur laufen ist schöner</i>	TSVF Leichtathletik ab 8. Klasse 20.00 - 22.00 Uhr <i>sprinten, werfen, laufen, Spass an der Bewegung</i>	TSVF Dance ab 13 jährig 20.00–22.00 Uhr <i>Tanzen ist träumen mit den Beinen</i>	TSVF Korbball ab 8. Klasse 20.00 - 22.00 Uhr <i>allg. Fitness Korbballtraining, Korbball-Meisterschaft</i>	TSVF F-Abend ab 8. Klasse 20.00 - 22.00 Uhr <i>FTA + FMS, das Programm für alle! Polysportives Training, Spass, Ehrgeiz und Wochenendauftakt</i>
Okt. - März: Muki-Turnen ab 3 jährig gemäss spezieller Einladung (Info bei Marianne König Tel. 031 926 22 18) <i>spielend Turnen mit Mami/Papi</i>				

Oberbottigen

			Jugendturnen Mädchen Unterstufe ab Schuleintritt 18.00 - 19.00 Uhr <i>vielseitiges Sportangebot, koordinative Grundsicherung, Spiel und Spass</i>	J+S Leichtathletik Mehrkampf (Winter) Herbst- bis Frühlingsferien Knaben und Mädchen ab 5. Klasse 19.00 - 20.00 Uhr <i>schneller-höher-weiter Wettkampforientiertes Training mit Fun</i>
			Knaben Unterstufe ab Schuleintritt 19.00 - 20.00 Uhr <i>vielseitiges Sportangebot, koordinative Grundsicherung, Spiel und Spass</i>	TSVF Korbball Männer ab 8. Klasse 20.00 – 22.00 Uhr <i>Korbballtraining Korbball-Meisterschaft Turniere</i>

tätigkeitsprogramm

Datum	Anlass	Ort	Wer
Sa. 5. März 2011	Jugend Ski- und Snowboardtag	Engstligenalp	Jutu/LAmi/LAmk/G
26./27. März 2011	Mittelländische EGTM K1-K7 Getu	Ittigen	G
2. April 2011	Quer	Wohlen	Jutu/LAmi/LAmk/G
10. – 16. April 2011	Trainingslager	Tenero	Jutu/LAmi/LAmk/G
21. Mai 2011	Die schnällschte Mittelländer	Bern-Wankdorf	LAmi/ LAmk/ Jutu/G
23. Mai 2011	Turnfahrt	Gerzensee	Oberstufe
27. Mai 2011	LMM Vorrunde	Lyss	LAmk/LAmi
4. Juni 2011	UBS Kids- Cup	Schwarzenburg	Jutu/LAmi/LAmk
18. + 19. Juni 2011	Kant. LA- Meisterschaften	Thun	LAmi/LAmk
2. Juli 2011	Kant Final Migros Sprint	Langnau	Qualifizierte
20. August 2011	TSVF Orientierungslauf	Forst	Jutu/LAmi/LAmk/G
27. August 2011	Kant. Final UBS Kids-Cup	Langenthal	Qualifizierte
28. August 2011	Kreisturntag	Zollikofen	Jutu/LAmi/LAmk/G
29. Oktober 2011	Hallenhockey-Turnier	Ittigen	Jutu/LAmi/LAmk/G
November 2011	Belper Getu Jugendcup	Belp	G
Januar 2012	Unterhaltungsabend	Frauenkappelen	Alle

Aenderungen vorbehalten, weitere Anlässe werden jeweils bekannt gegeben.

Legende:

Jutu = Jugendturnen Mädchen / Knaben 1.-9. Klasse
LAmi = Leichtathletik Mittelstrecken
LAmk = Leichtathletik Mehrkampf
G = J+S Geräteturnen

Weitere Informationen für die Anlässe werden jeweils vorgängig mit einem entsprechenden Anmeldeformular und/oder einem Infoblatt in den Riegen abgegeben und auf www.tsvf.ch zum downloaden bereitgestellt.

Auf die Mithilfe der Eltern an Anlässen sind wir angewiesen!

Sie können uns unterstützen als Fahrer/in, Betreuer/in, Helfer/in oder als Kampfrichter/in

Kindersitzvorschrift

Kinder bis 12 Jahre oder bis 150 Zentimeter Körpergrösse müssen in einem passenden Kindersitz transportiert werden. Es liegt in der Verantwortung der Eltern, dass ein solcher am Wettkampftag zur Verfügung steht.