



TSV Frauenkappelen/FIT&FUN

Unser Ziel:



EIDG.TURNFESTSIEGER

in der höchsten Stärkeklasse

Turn- und Sportverein Frauenkappelen Planung Aarau2019 Fit&Fun

Turnfest in Chippis

	Gruppe 1	Gruppe 2	Reserve					
Team-Leader	Hediger Peter	Holzer Silvia	Spahr Elvira					
Nr. 2	Spahr Jürg	Walzer Andrea	Weiss Daniel					
Nr. 3	Jenni Hans	Holzer Monika						
Nr. 4	Wüthrich Stefan	Jenni Barbara						
Nr. 5	Schurtenberger R.	Zen-Ruffinen B.						
Nr. 6	Aeschlimann M.	Beyeler Nicole						

grün = 35jährige und älter im 2019

gelb = 25jährige bis und mit 34jährige im 2019

Das Jahr entspricht immer dem Jahr in dem der Turner das genannte Lebensjahr vollendet!

1/3 der Startenden je Disziplin dürfen zwischen 25 und 35 sein, die übrigen müssen 35 oder älter sein.

Einteilungen ohne Gewähr!

kursiv =

noch nicht angefragt/bestätigt

Schiedsrichter	Schiri 1	Herren Jakob						
----------------	----------	--------------	--	--	--	--	--	--

4 Bälle

2 Bälle

Disziplin	1a (FF1)	1b (FF1)	2a (FF2)	2b (FF2)	3a (FF3)	3b (FF3)		
Name	Fuss-Ball-Korb	Ball-Kreuz	Unihockey im Team	8-er Ball	Mossgummiring	Intercross		
Zeit	2 Min.	2 Min.	2 Min.	2 Min.	2 Min.	2 Min.		
Verantwortlich	Jenni Hans	Jenni Hans	Schurtenberger R.	Schurtenberger R.	Wüthrich Stefan	Wüthrich Stefan		
Anz. Turnende	4er Gruppen	6er Gruppen	4er Gruppen	6er Gruppen	6er Gruppen	3er Gruppen		

Gruppeneinteilung	1b - Ball-Kreuz			2b - 8er-Ball		3a - Moosgummi	
1b, 2b und 3a	Team 1	Team 2		Team 1	Team 2	Team 1	Team 2
Team-Leader	Hediger Peter	Holzer Silvia		Hediger Peter	Holzer Silvia	Hediger Peter	Holzer Silvia
Nr. 2	Weiss Daniel	Walzer Andrea		Spahr Jürg	Walzer Andrea	Spahr Jürg	Walzer Andrea
Nr. 3	Jenni Hans	Spahr Elvira		Jenni Hans	Weiss Daniel	Jenni Hans	Holzer Monika
Nr. 4	Wüthrich Stefan	Jenni Barbara		Wüthrich Stefan	Jenni Barbara	Wüthrich Stefan	Spahr Elvira
Nr. 5	Schurtenberger R.	Zen-Ruffinen D.		Schurtenberger R.	Holzer Monika	Schurtenberger R.	Aeschlimann M.
Nr. 6	Aeschlimann M.	Beyeler Nicole		Aeschlimann M.	Beyeler Nicole	Beyeler Nicole	Zen-Ruffinen D.

Reserve:

Gruppeneinteilung	3b - Intercross							
3b	Team 1	Team 3						
Team-Leader	Hediger Peter	Holzer Silvia						
Nr. 2	Spahr Jürg	Spahr Elvira						
Nr. 3	Jenni Hans	Holzer Monika						
	Team 2	Team 4						
Nr. 4	Wüthrich Stefan	Jenni Barbara						
Nr. 5	Schurtenberger R.	Zen-Ruffinen D.						
Nr. 6	Weiss Daniel	Beyeler Nicole						

Gruppeneinteilung	1a - Fuss-Ball-Korb			2a-Unihockey			
1a, 2a	Team 1	Team 3		Team 1	Team 3		
Team-Leader	Hediger Peter	Weiss Daniel		Weiss Daniel	Holzer Silvia		
Nr. 2	Spahr Jürg	Walzer Andrea		Spahr Jürg	Walzer Andrea		
Nr. 3	Jenni Hans	Holzer Monika		Jenni Hans	Holzer Monika		
Nr. 4	Wüthrich Stefan	Jenni Barbara		Wüthrich Stefan	Jenni Barbara		
	Team 2			Team 2			
Nr. 5	Schurtenberger R.	Zen-Ruffinen D.		Schurtenberger R.	Zen-Ruffinen D.		
Nr. 6	Aeschlimann M.	Beyeler Nicole		Aeschlimann M.	Spahr Elvira		

Video-Auswertungen Turnfest in Chippis

1b		4 Bälle		6 / 0					
13:35									
Ball-Kreuz		Hedi/Dänu/Hans/Stefan/Ruedi/Mätü			Punkte	Differenz	Note		
Wurfgenauigkeit					137		09:23		
Tennisball						14			
5 Fehler	1 zeitraubend				151		10:00		
1b	4 Bälle	0 / 6							
13:38									
Ball-Kreuz		Silvia/Andrea/Elvira/Barbara/Denise/Nicole							
Körperspannung					111		8.83		
Wurfgenauigkeit						17			
Tennisball					128		10.00		
Sprints									
7 Fehler	2 zeitraubend								
3b		3 / 0							
13:51									
Intercross		Hedi/Jüre/Hans							
Beginn	1 Fehler								
Unsicherheit					57		09:13		
Sprints						9			
6 Fehler	1 zeitraubend				66		10.00		
3b		3 / 0							

13:51								
Intercross		Dänu/Schurti/Stefan						
Beginn 2 Fehler!					49		8.35	
zu kurze Pässe						17		
9 Fehler	1 zeitraubend				66		10.00	
3b		0 / 3						
13:54								
Intercross		Monika/Silvia/Elvira						
Unsicherheiten					39		7.66	
Schlägerhaltung						18		
zu kurze Pässe					57		10:00	
Sprints								
11 Fehler								
3b		0 / 3						
13:54								
Intercross		Denise/Barbara/Nicole						
Unsicherheit					42		8.05	
Schlägerhaltung						15		
zu kurze Pässe					57		10:00	
9 Fehler								
1a		4 / 0						
15:02								
Fuss-Ball-Korb		Hedi/Jüre/Stefan/Hans						
Korbballwürfe - sich Zeit nehmen!					120		9.92	
Fussball - Passgenauigkeit						1		
					121		10.00	
1a		2 , 2						

15:07		Denise/Nicole/Schurti/Mätu					
Fuss-Ball-Korb							
Korbballwürfe - sich Zeit nehmen!					104		9.35
Fussball - Passgenauigkeit						9	
Fussball - Stoppen					113		10:00
Felder beachten!							
1a		1 , 3					
15:11		Monika/Ändle/Dänu/Barbara					
Fuss-Ball-Korb							
Korbballwürfe - sich Zeit nehmen!					90		8.61
Fussball - Passgenauigkeit						19	
Fussball - Stoppen!					109		10:00
Felder beachten!							
2b	2 Bälle	6 / 0					
15:39		Hedi/Hans/Jüre/Mätu/Schurti/Stefan					
8er-Ball							
5 Fehler	2 zeitraubende				157		9.41
	2 Ringfehler					13	
Felder beachten					170		10.00
Passgenauigkeit							
Ringhalter - Ablauf							
2b	2 Bälle	1 , 5					

15:43		Nicole/Silvia/Ändle/Dänu/Barbara/Monika					
8er-Ball							
10 Fehler	5 zeitraubende				119		8.79
Fehler produzieren Nachfolgefehler						21	
Passgenauigkeit					140		10.00
Kondition							
3a		5 , 1					
16:03		Hedi/Hans/Jüre/Stefan/Schurti/Nicole					
Moosguumi							
7 Fehler					166		9.75
Kondition!						5	
					171		10:00
3a		1 , 5					
16:06		Elvira/Monika/Mättu/Denis/Ändle/Silvia					
Moosgummi							
11 Fehler					130		8.44
Wurftechniken						23	
Kondition					153		10:00
Fehler produzieren Nachfolgefehler							